

## PROGRAMACION NEUROLINGUISTICA

### Beneficios.

La Programación Neurolingüística es el estudio de las estrategias y conductas que funcionan, es el proceso de encontrar el “cómo” de lo que hacemos exitosamente, se trata de un proceso de constante crecimiento y aprendizaje.

Con la Programación Neurolingüística obtenemos el conocimiento necesario para explorar de manera práctica el territorio de las relaciones interpersonales con el objetivo de mejorar el medio en el que laboramos y vivimos, promoviendo una cultura de alto desempeño tanto laboral como personal. En este curso, le invitamos a desarrollar habilidades practicas para lograr los resultados que deseamos mediante la aplicación de herramientas sencillas que nos permiten agudizar nuestros sentidos, resolver conflictos internos y transitar hacia la excelencia.

### Resultados que el participante puede lograr al asistir a este curso:

- Aplicará la Programación Neurolingüística para lograr un constante aprendizaje en su vida cotidiana.
- Obtendrá las herramientas para fijar y alcanzar sus objetivos de manera efectiva.
- Desarrollará las habilidades necesarias para mejorar su comunicación, prevenir y resolver conflictos interpersonales.
- Desarrollará la habilidad para negociar, vender e influir en los demás.
- Aplicará a su comportamiento un estado de motivación al logro que permita el éxito en todo lo que emprenda.
- Redactará su Misión personal como guía para la auto realización personal.

### Objetivo General

Al término del seminario el participante identificará los beneficios de utilizar la programación neurolingüística como herramienta de cambio para lograr el éxito personal o laboral de acuerdo a los temas expuestos, con un 100% de eficiencia.

## CONTENIDO TEMÁTICO

### I. ¿QUÉ ES LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA, PNL?

### II. CÓMO ALCANZAR TUS OBJETIVOS

### III. COMUNICACIÓN Y PNL

### IV. CREAR SINTONIA Y SÓLIDAS RELACIONES

### V. DESCUBRE TU MISIÓN

### VI. ESTADOS MENTALES

### VII. ELIMINA TUS MIEDOS Y FOBIAS

### VIII. ESTRATEGIAS PARA EL ÉXITO

#### TÉCNICAS DE INSTRUCCIÓN:

Las técnicas de instrucción empleadas en este curso incluyen: Conferencias, mesas redondas, corrillos, simulaciones, ejercicios estructurados, dramatizaciones y aplicación a casos reales del trabajo. El porcentaje de teoría y ejercicios prácticos es 50% teórico y 50% practico.

**DURACIÓN:** 16 Horas