

PROACTIVIDAD, HACIENDO QUE LAS COSAS SUCEDAN

Beneficios.

La proactividad es un concepto muy mencionado sin embargo es poco conocido y aun menos practicado, se refiere al tipo de personas que además de generar opciones las emprenden y son dueñas de sus decisiones, por lo tanto se responsabilizan de sus acciones y sentimientos. Por medio del curso usted identificará los beneficios de actuar proactivamente y el nuevo panorama que sin duda le brindará trasladarlo de ser sólo un concepto a una práctica común, una vez que identifique estas ventajas en el curso, potencializará significativamente la mejora de su entorno personal y laboral, ya que así podrá tener en sus manos las decisiones e iniciativas y sea usted la única persona que influya en su vida, centrándose en lo que le sea posible “ser y hacer” y dejando de lado lo que le obstaculiza el “tener y el deber”.

Resultados que el participante puede lograr al asistir a este curso.

- Identificará el concepto de proactividad.
- Describirá por qué una actitud proactiva es más efectiva que una actitud reactiva.
- Identificará las ventajas de ser proactivo y cómo estas se reflejan en una mejor actitud.
- Identificará frases y conductas de un comportamiento reactivo.
- Listará algunos efectos que se producen al conducirse de manera proactiva o reactiva.

Objetivo General

Al término del curso los participantes identificarán los pasos que les permitan desarrollar una conciencia de sí mismos e identificarán algunas conductas que favorezcan su iniciativa e incrementen su proactividad y obtendrán la metodología para el fortalecimiento de su libertad interior, teniendo como herramienta el manual del participante con un 100% de eficiencia.

CONTENIDO TEMÁTICO

- I. CONCEPTO DE PROACTIVIDAD
- II. CARACTERÍSTICAS DE LA ACTITUD PROACTIVA
- III. DIFERENCIAS ENTRE PROACTIVO Y REACTIVO
- IV. EXAMINANDO COMPORTAMIENTO Y LENGUAJE PROACTIVO Y REACTIVO
- V.- BUSQUEDA DEL CAMBIO “DAR EL PASO”
- VI. PROACTIVIDAD LABORAL

CARACTERÍSTICAS

Técnicas de instrucción: Estas se manejarán bajo una metodología práctica y participativa mediante: Exposición teórica, dinámicas grupales, aplicación a casos reales del trabajo, personales y conclusiones. El porcentaje de teoría y ejercicios prácticos es 55% teórico y 45% práctico.

Duración: 16 Horas